

彰化縣社頭鄉公所

115 年鄉長盃游泳趣味賽計畫書

一、計畫目的：為鼓勵本鄉學子增強游泳技能，推廣鄉內游泳運動風氣，辦理鄉長盃游泳趣味賽，除提供鄉親游泳技能交流平台，安排游泳趣味賽，鼓勵鄉親一起享受游泳樂趣。

二、計畫內容：

(一) 活動時間：115 年 8 月 29 日上午 8 時 0 分起至 12 時 10 分止。

(二) 參賽對象：設籍本鄉鄉民、就讀本鄉學校或有參加本鄉游泳營學生。

(三) 參賽組別：

1. 國中男子組
2. 國中女子組
3. 國小一至三年級組
4. 國小四至六年級組
5. 幼兒園組

(四) 參加項目：

1. 競賽組：不限泳姿，競賽距離為 25 公尺；幼兒園組為 15 公尺。
 2. 浮板組：手須使用浮板，競賽距離為 25 公尺；幼兒園組為 15 公尺。
- (競賽組與浮板組只能擇一參賽)

(五) 活動地點：於本鄉游泳池，幼兒園組比賽地點為中池(水深 90cm)，其餘組別比賽地點為大池(水深兩側 125cm，中間 150cm)。

(六) 比賽規則：

1. 競賽組及浮板組採計時決賽，由工作人員計時，不跳水，以蹬牆出發，單手拍壁停止計時，單場比賽最多進行 2 分鐘。每組擇優錄取 3 名，頒發獎品及獎牌。
2. 若各組別報名參賽人數不足 10 人，本機關有權取消該組別比賽。

(七) 報名費用：無。

(八) 報名方式及地點：有意願報名參賽的鄉親，請參照社頭鄉公所官網活動訊息 <https://www.chcg.gov.tw/TS0/shetou/00home/index03.aspx> 或至活動網站報名 <https://www.8864cc.tw/1150829stsw>，洽詢專線：

(04)8732621#132 蕭先生。

活動網站:請至社頭鄉公所官網

(九) 報名時間：自 115 年 8 月 3 日起至 8 月 17 日止。

(十) 活動流程：

時間	活動內容	備註
09：00~09：30	參賽者報到、檢錄、暖身	泳池門口外
09：30-10：00	開幕典禮	泳池
10：00-11：30	競賽時間	
11：30~12：10	115 年鄉長盃游泳趣味賽 頒獎	

(十一) 注意事項：

1. 參賽選手請身穿泳裝、蛙鏡、泳帽等游泳服裝及自帶配備(如浮板)。
 2. 比賽當天，請參賽者攜帶學生證、身分證或戶籍謄本等資料(或手機拍照)以供辨識確認身分。
 3. 凡身心狀況不適合游泳者(例如患有皮膚病、心臟病、傳染病、癲癇症狀或其他不適合游泳活動者)，請勿報名，如因此發生意外，由家長自行負責，並不可冒名頂替，經查屬實，取消資格。
 4. 活動場地投保公共意外責任險，所有細節依保險契約為主。參賽者可視需要另行投保適當意外保險。
-