

113 年度彰化縣原住民族文化節暨傳統體能競技系列活動 趣味競賽辦法

壹、比賽日期：中華民國 113 年 10 月 20 日(星期日)。

貳、比賽地點：彰化縣立體育館圓形廣場(彰化市健興路 1 號)。

參、競賽組別：混齡賽(合計 10 人，需至少 5 位女性，國小男生可代替女生)。

肆、人數規定：一、每單位各項比賽派 10 名選手，每項以 1 隊為限，報名隊員均可參加。

二、出場選手男女生各 5 人(順序先女後男)，男生不足得以女生代替。

伍、比賽項目：

1、 合作無間

道具：壘球每隊一顆、接力棒兩支

方式：每隊兩人一組，兩人分別單手持接力棒，並夾持壘球。開始後往折返點移動，繞過折返點後，交棒、球給下一組隊員，最後一組隊員、器材過起終點，停止計時。

犯規：手皆不能碰到中間的球，碰到者犯規加秒。

球落地須回到起點或折返點將球夾持於棒中，才得繼續前進，否則犯規加秒。

以上犯規每次犯規加秒 20 秒，得連續處罰。

2、 引球入洞

道具：每組中空飛盤一個、籃球一顆

方式：比賽開始，第 1 位選手持接力棒出發，至呼拉圈處以腳盤球方式運球前進，繞過折返點後將球盤回呼拉圈進洞並停球於內，回到起點將接力棒傳給下一位選手，依序完成。以最後一位完成動作並持接力棒返回起點處之隊伍為勝，採計時賽。

犯規：A、用手控制球者、

B、未於接力區遞交接力棒者、

C、球進呼拉圈而未停球於內，直接返回起點交接者。

以上犯規罰加 20 秒，多次違規得連罰。

3、 頂上功夫

道具：泡棉骰子、椅子、哨子、麥克風

方式：單人將泡棉骰子放於額頭，向折返點前進，繞過折返點，返回原點交接給下一位，重複同樣動作，輪至完畢，快者獲勝。

犯規：如果中途掉落，須回到起點或折返點，放於頭頂後才可再出發，未回起點、折返點，需加 60 秒。

如果中途手觸摸骰子，每次加 20 秒，得連續處罰。

4、 翻瓶樂：

道具：水瓶+接力棒 1 個

方式：比賽開始選手起跑，手握接力棒至折返點，將水瓶上拋繞圈，落地後需要站立，(5 次未成功可回程)回程交給下一位選手，全員完成後時間較少者獲勝。

犯規：A、5 次內未站立回程者，違者每次加 20 秒。

5、飛盤擲準

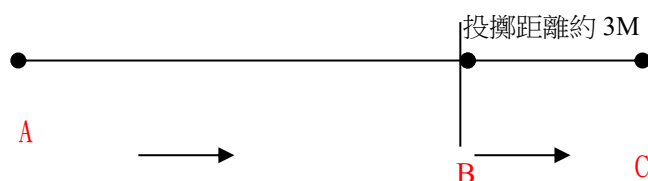
道具：每組飛盤 1 個、折疊椅 1

方式：1. 距離：20 公尺設 A、B、C 三點

2. 選手於 A 點出發，至 B 點後投出飛盤，飛盤須投進 C 點的折疊椅，投進後將飛盤交由下一位出發，全員完成後停錶，時間較短者獲勝。

犯規：未從起點起跑或未完成傳遞者或違規撿拾他隊飛盤(由裁判判定)加秒 20 秒，多次得連罰。

投擲 5 次未通過目標區就回程者，違者每位加 20 秒。



棒球九宮格擲準賽

一、比賽規則：每隊男女不拘，各派 5 人參加比賽。

1、採用大會規範：如規則中如有未盡事宜，則以仲裁委員會議之決議為最終判決。

2、各項競賽秩序之編配，均由競賽組排定之。

*比賽場地有選手競賽準備區，請參賽選手依裁判指示就位，以利活動安全順利進行。

二、競賽方法：

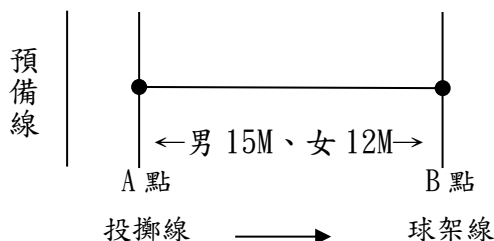
1、每人投 12 球，以擊落九宮格面板個數為積分，以個人獲得之總分來判定名次，如多人同分，以投擲完第 12 球離手所耗時間排序，時間少者為優勝。

2、比賽用球：採用軟式縫線棒球（大會提供）。

3、比賽場地：投球線至九宮格立架，**男子距離為 15 公尺。國小及女子距離 12 公尺**，九宮格：長 90 公分（30*30）寬 75 公分（25*25）。

4、投擲規範：投擲者需以一腳踩於投擲線上（前、後腳不限）。

5、投擲面板需直接命中，打到地面彈跳而命中者不算。



陸、獎勵：依競賽規程總則第十一條規定辦理。

柒、申訴：依競賽規程總則第十三條規定辦理。

捌、罰則：依競賽規程總則第十四條規定辦理。