

112 年彰化縣原住民族文化節暨傳統體能競技系列活動 趣味競賽辦法

壹、比賽日期：中華民國 112 年 10 月 29 日(星期日)。

貳、比賽地點：彰化縣立體育館圓形廣場(彰化市健興路 1 號)。

參、競賽組別：同樂組(需大人小孩各一半)。

肆、人數規定：一、每單位各項比賽派 10 名選手，每項以 1 隊為限，報名隊員均可參加。

二、出場選手男女生各 5 人(順序先女後男)，男生不足得以女生代替。

伍、比賽項目：

1、 合作無間

人數：每隊 10 人

道具：壘球每隊一顆、接力棒兩支

方式：每隊兩人一組，兩人分別單手持接力棒，並夾持壘球。開始後往折返點移動，繞過折返點後，交棒、球給下一組隊員，最後一組隊員、器材過起終點，停止計時。

犯規：手皆不能碰到中間的球，碰到者犯規加秒。

球落地後須要回到起點或折返點將球夾持於棒中，才得繼續前進，否則犯規加秒。

以上犯規每次犯規加秒 20 秒，得連續處罰。

2、 引球入洞

人數：每隊 10 人

道具：每組中空飛盤一個、籃球一顆

方式：比賽開始，第 1 位選手持接力棒出發，至呼拉圈處以腳盤球方式運球前進，繞過折返點後將球盤回呼拉圈進洞並停球於內，回到起點將接力棒傳給下一位選手，依序完成。以最後一位完成動作並持接力棒返回起點處之隊伍為勝，採計時賽。

犯規：A、用手控制球者、

B、未於接力區遞交接力棒者、

C、球進呼拉圈而未停球於內，直接返回起點交接者。

以上犯規罰加 20 秒，多次違規得連罰。

3、 頂上功夫

人數：每隊 10 人

道具：泡棉骰子、椅子、哨子、麥克風

方式：單人將泡棉骰子放於額頭，向折返點前進，繞過折返點，返回原點交接給下一位，重複同樣動作，輪至完畢，快者獲勝。

犯規：如果中途掉落，須回到起點或折返點，放於頭頂後才可再出發，未回起點、折返點，需加 60 秒。

如果中途手觸摸骰子，每次加 20 秒，得連續處罰。

4、 『繩』乎其技

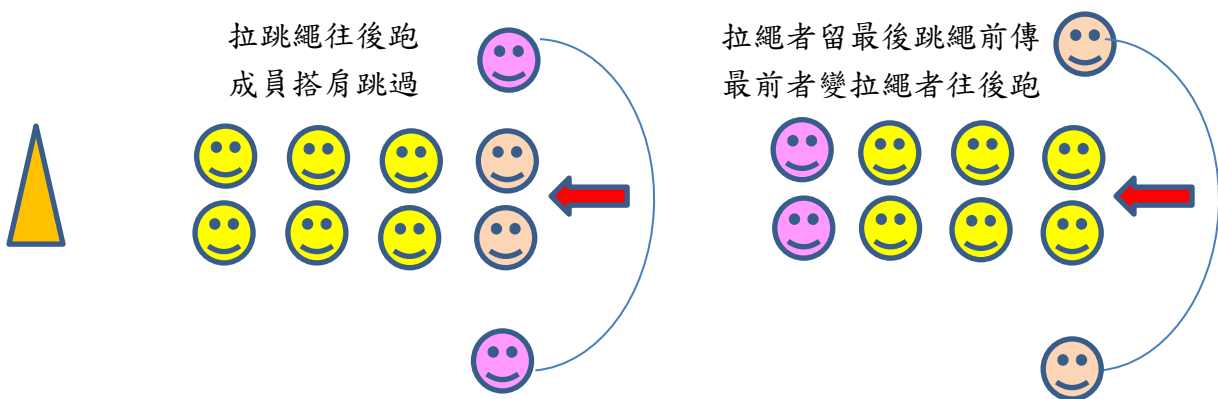
人數：每隊 10 人

道具：跳繩每隊各一條

方式：比賽開始，每隊兩人拿起跳繩，其餘八人兩人一組，一手搭前肩一手搭側肩，由起點跑向折返點，跳繩經過搭肩者腳下，需跳過，到隊伍最後，拿跳繩者於隊伍最後搭肩，跳繩轉交給隊伍最前方，依此繼續進行至隊伍人員可摸到折返點，依時間先後判定名次。

犯規：A、當持跳繩者，跳繩遺落須回到最前方重新開始，違者每次加 20 秒。

B、沒有搭肩者，違者每位加 20 秒。以上犯規，得多次連罰。



5、 推動地球

人數：每隊 10 人

道具：大籠球 1 顆、三角錐

方式：第一位立於起點面向折返點，(其餘選手立於接力區外)，起跑槍聲響後用手推籠球，繞過折返點，將球推回起點交由第二位，依前動作完成交由下一位，並依序傳遞，以最後一位選手跑回起點後結束。

犯規：A 未從起點起跑，或未從折返點繞過者，罰加 20 秒。

B 籠球需從用手推滾，不可上下拍打運球前進，違者罰加 20 秒，以上犯規，得多次連罰。

棒球九宮格擲準賽

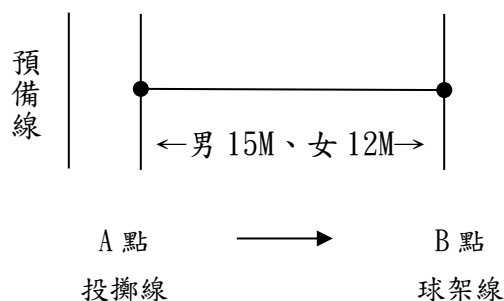
一、比賽規則：每隊男女不拘，各派 5 人參加比賽。

- 1、採用大會規範：如規則中如有未盡事宜，則以仲裁委員會議之決議為最終判決。
- 2、各項競賽秩序之編配，均由競賽組排定之。

*比賽場地有選手競賽準備區，請參賽選手依裁判指示就位，以利活動安全順利進行。

二、競賽方法：

- 1、每人投 12 球，以擊落九宮格面板個數為積分，以個人獲得之總分來判定名次，如多人同分，以投擲完第 12 球離手所耗時間排序，時間少者為優勝。
- 2、比賽用球：採用軟式縫線棒球（大會提供）。
- 3、比賽場地：投球線至九宮格立架，**男子距離為 15 公尺。國小及女子距離 12 公尺**，九宮格：長 90 公分（30*30）寬 75 公分（25*25）。
- 4、投擲規範：投擲者需以一腳踩於投擲線上（前、後腳不限）。
- 5、投擲面板需直接命中，打到地面彈跳而命中者不算。



陸、獎勵：依競賽規程總則第十一條規定辦理。

柒、申訴：依競賽規程總則第十三條規定辦理。

捌、罰則：依競賽規程總則第十四條規定辦理。