

彰化縣 110 年適應體育田徑賽 技術會議會議記錄

1. 比賽場地說明，請見第二頁
休息觀看區域說明，司令台座位區為主。
2. 開幕時間：上午 08：50 時開幕，
請各單位於 8：40 準備到司令台前田徑場上就單位牌位置集合。
位置、須知，請見 4~6 頁。
3. 競賽規程內注意事項，請見 10 頁第十四~廿六點。
4. 隊職隊員須知，請見 11 頁。
5. 確認號碼布(比賽時四角別針別好)、選手證(檢錄攜帶)、報名項目內容。
6. 比賽終點位置請勿穿越。有電子計時器，闖入將影響選手成績。
非當場比賽選手請勿進入比賽場地，操場亦請勿穿越中間草皮，請由跑道兩側通行。



7. 另請各參賽單位老師務必於賽前，對參賽選手模擬練習，讓選手知曉比賽當天要完成之活動。
過去常有單位帶出比賽，但卻從沒練習過，以至於在場上哭鬧，最後無法完賽、受傷。
常見問題如下：
A、鉛球-不會持球，或使用丟球方式(需使用推的)投擲犯規，也請給選手感受一下當天鉛球重量(社會組達 7.26 公斤)，避免發生危險。
B、立定跳-請教學後擺臂下蹲，然後前擺臂向前跳出，向前走離開。
C、急行跳遠-請在學校量好起跳板至助跑起點距離，避免三次皆超出起跳板失敗。
D、壘球擲遠-請訓練握球、投球方式、方向。
E、30、60、100 公尺-請指導選手只能跑自己跑道，請勿搶跑道。
8. 如有選手不出賽，請提前至檢錄處告知，避免檢錄等待。
9. 田賽如人數超過 30 人以上，將分小組比賽。分組將依照人數，點名後現場裁判宣布如何分組。
10. 全盲組競走項目，考量安全將限定競走不得跑步，統一由裁判敲鈴引導。