

# 110 年度彰化縣原住民族文化節暨傳統體能競技系列活動

## 趣味競賽辦法

壹、比賽日期：中華民國 110 年 11 月 21 日(星期日)。

貳、比賽地點：彰化縣原住民生活館(彰化市中山路三段 266 之 1 號)。

參、比賽分組：親子組

肆、人數規定：一、每單位每組比賽可報 10 名選手，每組以 1 隊為限，報名隊員均可參加。

二、出場選手男女生各 5 人，男生不足得以女生代替。

伍、比賽距離：20 公尺設 A (起點)、B (折返點) 兩點。

陸、比賽項目：

### 1、推動地球

道具：大籠球 1 顆、三角錐

方式：第一位立於起點面向折返點，(其餘選手立於接力區外)，起跑槍聲響後用手推籠球，繞過折返點，將球推回起點交由第二位，依前動作完成交由下一位，並依序傳遞，以最後一位選手跑回起點後結束。

犯規：①未從起點起跑，或未從折返點繞過者，罰加 5 秒，得多次連罰。

②籠球需從用手推滾，不可上下拍打運球前進，違者罰加 5 秒，得多次連罰。

### 2、過河拆橋

道具：巧拼地墊 11 片

方式：第一位將地墊鋪在地面向折返點前進，第二位至第十位選手於後踩著地墊前進，第一位沒有地墊再前進時，由第十位拾起空餘的最後一片向前傳給第一位，繼續鋪路帶領全隊前進，全隊十人和地墊需繞過折返點回到起點後，計時停止，費時少者為勝。

犯規：沒有踩在地墊前進者，每人應加 5 秒。

### 3、棒球九宮格擲準賽

\* 採用大會規範；如規範規則中如有未盡事宜，則以仲裁委員會議之決議為最終判決。

\* 各項競賽秩序之編配，均由競賽組排定之。

\* 比賽場地有選手競賽準備區，請參賽選手依裁判指示就位，以利活動安全順利進行。  
方式：

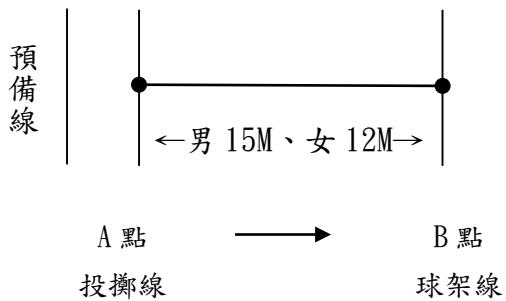
① 每人投 12 球，以擊落九宮格面板個數為積分，以個人獲得之總分來判定名次，如多人同分，以投擲完第 12 球離手所耗時間排序，時間少者為優勝。

② 比賽用球：採用軟式縫線棒球（大會提供）。

③ 比賽場地：投球線至九宮格立架，男子距離為 15 公尺。國小及女子距離 12 公尺，九宮格：長 90 公分 (30\*30) 寬 75 公分 (25\*25)。

④ 投擲規範：投擲者需以一腳踩於投擲線上（前、後腳不限）。

⑤ 投擲面板需直接命中，打到地面彈跳而命中者不算。



陸、獎勵：依競賽規程總則第十一條規定辦理。

柒、申訴：依競賽規程總則第十三條規定辦理。

捌、罰則：依競賽規程總則第十四條規定辦理。