

102 年彰化縣原住民族文化節暨傳統體能競技系列活動

傳統體能趣味競賽技術手冊

壹、比賽日期：中華民國 102 年 11 月 10 日(星期日)。

貳、比賽地點：彰化縣立體育場圓形廣場(彰化市健興路 1 號)。

參、競賽分組：親子社會、國中、國小組。

肆、人數規定：

一、每單位每組比賽至多可報 7 名選手，每組以 1 隊為限，報名隊員均可參加。

二、出場選手社會、國中，國小各組皆 5 人，男女不限。

伍、比賽項目：辦法如附件

一、棒球九宮格擲準賽

陸、比賽規則：

一、採用大會規範；如規範規則中如有未盡事宜，則以仲裁委員會議之決議為最終判決。

二、各項競賽秩序之編配，均由競賽組排定之。

● 比賽場地有選手競賽準備區，請參賽選手依裁判指示就定位，以利活動順利進行。

柒、競賽方法：

1、每人投 12 球以擊落九宮格面板個數為積分，以個人獲得之總分來判定名次，如多人同分，以投擲完第 12 球離手所耗時間排序，時間少者為優勝。

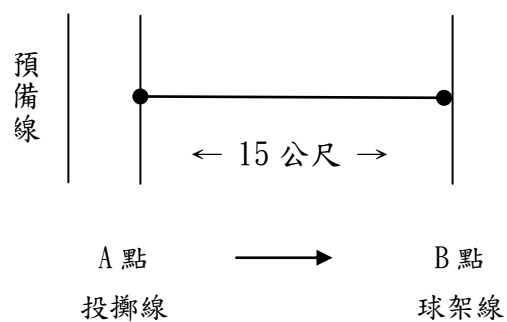
2、比賽用球：採用軟式縫線棒球（大會提供）。

3、比賽場地：投球線至九宮格立架，男子距離為 15 公尺。國小及女子距離 12 公尺，九宮格：長 90 公分（30*30）寬 75 公分（25*25）。

4、投擲規範：投擲者需以一腳踩於投擲線上（前、後腳不限）。

5、投擲面板需直接命中，打到地面彈跳而命中者不算。

6、九宮格棒球擲準個人獎：錄取前六名給獎，大會頒發獎品、獎狀。



捌、獎勵：依競賽規程總則第十一條規定辦理。

玖、申訴：依競賽規程總則第十三條規定辦理。

拾、罰則：依競賽規程總則第十四條規定辦理。