

102年全國總統盃跳水錦標賽

活動手冊



指導單位：教育部體育署

主辦單位：中華民國游泳協會

承辦單位：中華民國游泳協會跳水委員會

核定文號：臺教體署競(二)字第 1020032748 號函

比賽日期：中華民國 102 年 12 月 08 日 (星期日)

比賽地點：台北市立大學天母校區跳水池

目 錄

1、競賽規程-----	02
2、活動場地圖-----	07
3、活動流程表-----	08
4、隊職員須知-----	09
5、大會職員裁判名冊-----	10
6、參賽單位隊職員名冊-----	11
7、各項競賽選手出賽單-----	13
8、賽事項申訴書-----	16
8、運動員資格申訴書-----	17
9、動作表-----	18
10、難度表-----	19

102年全國總統盃跳水錦標賽競賽規程

- 一、宗旨：倡導全民體育加強全民運動之推展、推廣跳水技能及發掘跳水運動人才,力求做到能與國際競技跳水同步發展。
- 二、依據：教育部體育署102年10月24日 臺教體署競(二)字第1020032748號函辦理。
- 三、指導單位：教育部體育署。
- 四、主辦單位：中華民國游泳協會、台北市立大學。
- 五、承辦單位：中華民國游泳協會跳水委員會。
- 六、比賽日期：102年12月8日（星期日）。
- 七、比賽地點：台北市立大學天母校區跳水池。
- 八、競賽組別：（一）公開男子組（二）公開女子組（三）高中男子組（四）高中女子組（五）國中男子組（六）國中女子組（七）國小男子組（八）國小女子組。
- 九、競賽項目：單人1m跳板 單人3m跳板 單人跳台。
- 十、參賽單位：以學校、機關團體或個人組方式組隊參加（個人組需註明縣市別）。
- 十一、本賽會成績將列入下年度具潛力選手選拔標準參考之依據。
- 十二、報名方式：
 - （一）網路註冊：

即日起至12月2日（星期一）下午5：00前至中華民國游泳協會跳水委員會網頁：<http://www.8864cc.tw/diving/> 報名系統填入資料完成報名。如有問題請逕洽：0933-505908 張炆生老師（逾期或資料未郵寄者，視同棄權）。

 1. 因應「個人資料保護法」告知之義務特別聲明，報名參加本賽事之個人資料，僅供本賽事相關用途使用（例：保險、檢核是否同人重複報名、寄送密碼、緊急聯絡人電話）。如不同意請勿報名。
 2. 註冊必須輸入清楚（請自行檢查）送出後，將完成註冊之網頁列印出二份，請承辦人員及單位主管核章（個人組以教練章）。以郵戳為憑於12月4日（星期三）中午12：00前，連同選手保證書親送或郵寄（恕不受理傳真報名）至跳水委員會競賽組審查，逾期不受理。（另一份請自行留存，於領隊技術會議時校稿證明用）。 郵寄住址：510-43 彰化縣員林鎮明德街43號 張炆生老師收 電話：0933-505908。
 3. 報名費用：
 - （1）選手參賽註冊登記費用300元（出賽選手大會贈送紀念衫一件）。
 - （2）每報一項另酌收100元。請於送出書面報名總表時，連同郵政匯票、報值掛號或支票逕繳本會，（受款人指名-中華民國游泳協會），無繳交者視同放棄比賽。
 - A、國小組於完成報名時，網頁會自動產生選手保證書（請核學校章及校長職章）。
 - B、國、高中選手保證書（貼學生證影本加蓋學校註冊章及與正本相符章）。
 - C、持有中華民國國籍者，目前在境外就讀之學生均以個人方式報名參賽。
 - D、12月7日（星期六）領隊技術會議當天10：00前補送證件，未完成補件者視為自動放棄比賽論。
 4. 凡註冊後一律不得更改，亦不得任意棄權。如受傷無法出賽者需於賽前一小時向競賽組，

提出不出賽申請表，無故棄權不參加比賽者，取消其已註冊往後賽程各項比賽資格，並懲處停止參加協會各項跳水賽事一年之處分，如發現違反前規定而仍參加比賽者取消其比賽成績及名次。

5. 如未參賽者其報名費承辦單位將扣除相關行政作業所支出費用外，其他餘額於賽後二週內退還。

十三、競賽規程：

(一) 公開組 (14歲以上)

1. 女子跳板——1米和3米

比賽包括5個不同的動作。其中5個選自不同組別，無難度係數限制的動作。

2. 女子跳臺——

應包括5個選自不同組別的無難度係數限制的動作。

3. 男子跳板——1米和3米

比賽包括6個不同的動作。其中5個選自不同組別，無難度係數限制的動作。

4. 男子跳臺——

應包括6個選自不同組別的無難度係數限制的動作。

(二) 高中組

1. 女子跳板——1米和3米

比賽包括5個不同的動作。其中5個選自不同組別，無難度係數限制的動作。

2. 女子跳臺——

應包括5個選自不同組別的無難度係數限制的動作。

3. 男子跳板——1米和3米

比賽包括6個不同的動作。其中5個選自不同組別，無難度係數限制的動作。

4. 男子跳臺——

應包括6個選自不同組別的無難度係數限制的動作。

(三) 國中組

1. 女子跳板——1米和3米

比賽包括5個不同的動作。其中5個選自不同組別，無難度係數限制的動作。

2. 女子跳臺——

應包括5個選自不同組別的無難度係數限制的動作。

3. 男子跳板——1米和3米

比賽包括6個不同的動作。其中5個選自不同組別，無難度係數限制的動作。

4. 男子跳臺——

應包括6個選自不同組別的無難度係數限制的動作。

(四) 國小組

1. 女子跳板——1米和3米

比賽包括5個不同的動作。其中5個選自不同組別，無難度係數限制的動作。

2. 女子跳臺——

應包括5個選自不同組別的無難度係數限制的動作。

3. 男子跳板——1米和3米

比賽包括6個不同的動作。其中5個選自不同組別，無難度係數限制的動作。

4. 男子跳臺——

應包括6個選自不同組別的無難度係數限制的動作。

十四、競賽辦法：

(一)總則 -

1. 每單位報名隊數不限。
2. 每一運動員報名參加之項目不限。
3. 參賽資格：凡國內各高中、國中、國小學校 102 學年度第一學期開學日即在代表學校就學學期分組如下。
 - (1) 國小男子組：國民小學一年級至六年級之在學學生。
 - (2) 國小女子組：國民小學一年級至六年級之在學學生。
 - (3) 國中男子組：國民中學一、二、三年級之在學學生。
 - (4) 國中女子組：國民中學一、二、三年級之在學學生。
 - (5) 高中男子組：高級中學一、二、三年級之在學學生。
 - (6) 高中女子組：高級中學一、二、三年級之在學學生。
 - (7) 公開男子組：年滿 14 歲者均可報名參加。
 - (8) 公開女子組：年滿 14 歲者均可報名參加。
4. 各單位運動員之比賽動作表於規定時間內上網填報自行列印簽名,並於技術會議時繳交裁判長。
5. 比賽採直接決賽。
6. 運動員比賽項目之順序依據大會安排決定。
7. 本賽事依各組別男女運動員合併於同一場次進行比賽。
8. 每個項目比賽間隔為10分鐘。
9. 動作表請於賽前24小時內投入(動作表箱)。
10. 如有任何問題請於技術會議中提出,會議後不再接受任何修正,除特殊狀況外。

(二) 增設動作組別 (動作代碼以P字母為開頭, P=Practice) -各動作姿勢代號如下：

1. 向前垂直跳 (動作姿勢代號P100A、P100B、P100C), 視為一組動作, 難度皆為0.5。
2. 向後垂直跳 (動作姿勢代號P200A、P200B、P200C), 視為一組動作, 難度皆為0.5。
3. 前倒 (動作姿勢代號P101A、P101B、P101C), 視為一組動作, 難度皆為0.5。
4. 後倒 (動作姿勢代號P201A、P201B、P201C), 視為一組動作, 難度皆為0.5。
5. 坐前倒 (動作姿勢代號S101B、S101C), 視為一組動作, 難度皆為0.5。
6. 坐後倒 (動作姿勢代號S201B、S201C), 視為一組動作, 難度皆為0.5。
7. 彈板 (動作姿勢代號D101A、D101B、D101C), 視為一組動作, 難度皆為0.5。

註：彈板限二彈動作。

(三) 比賽 -

1. 各組運動員採用中華民國游泳協會審定之最新國際跳水規則。
2. 各組參賽選手若比賽動作無法達到國際跳水規則要求之動作次數, 可用「增設動作組別」代替之。
3. 以比賽場地現有設施為比賽場地器材。

十五、裁判技術會議：

(一) 技術會議：訂於102年12月7日(星期六)上午10:00於台北市立大學天母校區，各單位務必派員參加，不另函通知，亦請各技術委員、裁判長列席。

(二) 裁判會議：訂於102年10月8日(星期日)上午9:00於台北市立大學天母校區跳水池。

十六、競賽規則：採用中華民國游泳協會審定公布之最新國際跳水規則及本競賽規程特定之規定。

十七、團體錦標種類：

(一) 國小男子組團體錦標

(二) 國小女子組團體錦標

(三) 國中男子組團體錦標

(四) 國中女子組團體錦標

(五) 高中男子組團體錦標

(六) 高中女子組團體錦標

(七) 公開男子組團體錦標

(八) 公開女子組團體錦標

註：1、每單位至少需報名三員方能計算團體錦標。

2、錦標積分：第一名9分、第二名7分、第三名6分、第四名5分、第五名4分、第六名3分、第七名2分、第八名1分。(未滿8人時以實際參加人數，酌於減分)

十八、申訴：

(1) 比賽爭議：如規則有明文規定或有關同樣意義之註明者，以裁判之判決為終決，不得提出抗議。

(2) 有關競賽上所發生之問題，得先口頭申訴外，唯須依規定於該項比賽完畢後30分鐘內，補具正式手續以書面報告提出申訴。比賽進行當中，各參加單位隊職員或選手不得直接質詢裁判。

(3) 合法申訴應以書面報告由單位領隊、教練簽名蓋章後，向大會技術委員會正式提出，並以技術委員會之判決為終決；申訴時須附繳保證金3000元，如技術委員會認為申訴理由不當，抗議無效時，則保證金沒入不予退還，並作為全國競賽活動之用。

十九、獎勵辦法：各項取前三名頒發獎狀及獎牌，四到八名頒發獎狀。

二十、本競賽規程經函送教育部體育署核准後實施，修正亦同。

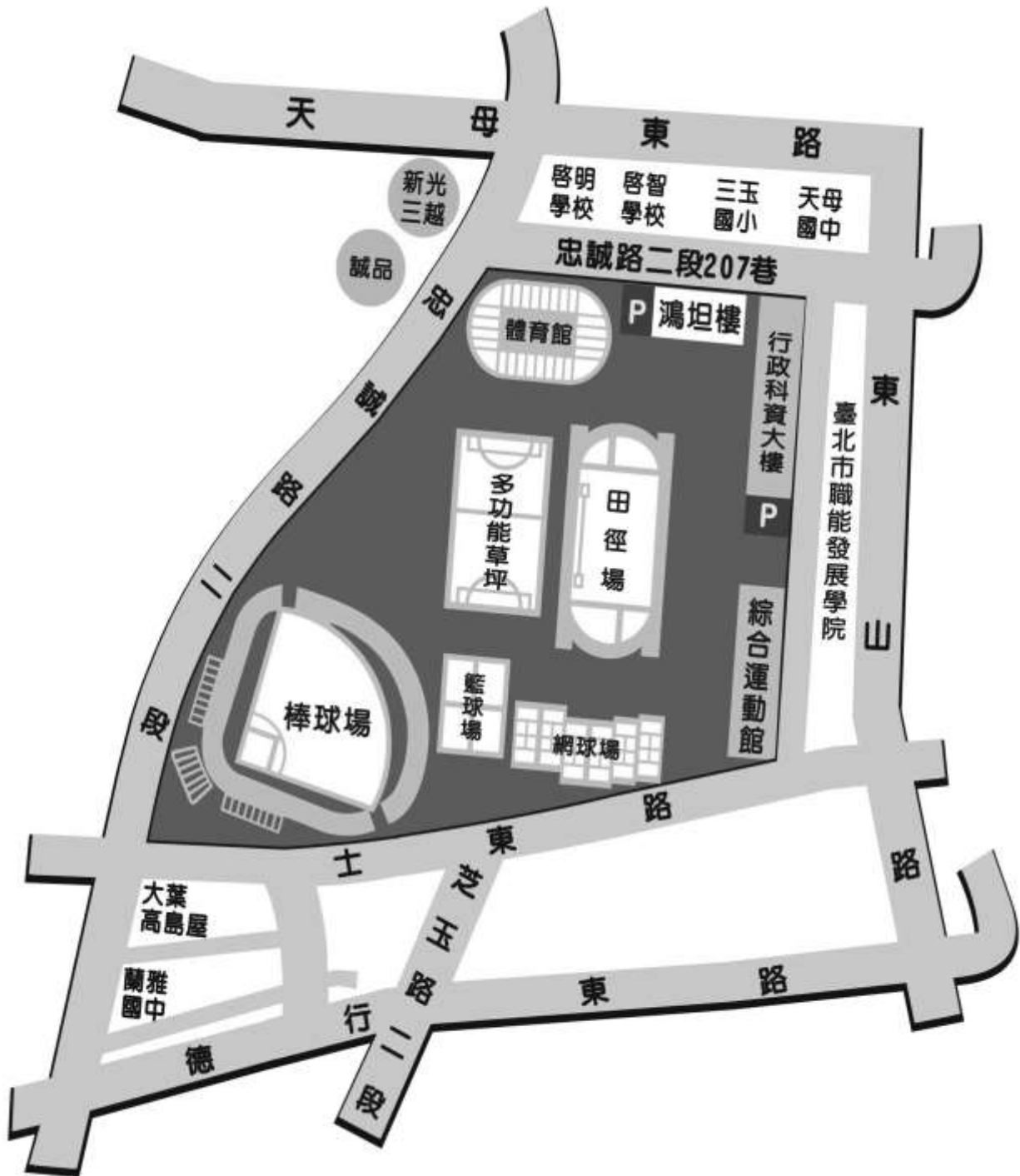
二十一、本規程如有未盡事宜，得於技術會議提請修定，並於賽前宣佈實行之。

二十二、賽程：

日期	時間	項目	組別	地點
12/7 (六)	10:00-11:00	技術會議	各隊代表	台北市立大學 天母校區
12/8 (日)	09:00-09:30	裁判會議	評分裁判	台北市立大學 天母校區游泳池
	09:30-09:40	開幕式		
	09:50-10:30	1m 跳板	公開組男子、女子	
	10:40-11:10	1m 跳板	高、國中男子、女子	
	11:20-12:00	1m 跳板	國小組男子、女子	
	12:30-12:50	頒獎	1m 跳板各組	
	13:10-13:50	3m 跳板	公開組男子、女子	
	14:00-14:30	3m 跳板	高、國中男子、女子	
	14:40-15:20	3m 跳板	國小組男子、女子	
	15:30-16:10	跳台	公開組男子、女子	
	16:10-16:20	頒獎	3m 跳板各組	
	16:20-16:40	跳台	高、國中男子、女子	
	16:50-17:30	跳台	國小組男子、女子	
	17:40	頒獎	跳台各組	
	18:00	閉幕式		

102 年全國總統盃跳水錦標賽

活動場地配置圖



比賽場館：校區內綜合運動館

天母校區：11153 臺北市士林區忠誠路二段 101 號

總機：02-2871-8288

102 年全國總統盃跳水錦標賽比賽程序表

12 月 08 日（星期日）各項賽前 10 分鐘檢錄

1、熱身練習	08：30
2、熱身練習停止	09：20
3、開幕典禮	09：30
4、一米跳板（公開男、女組）	09：50
5、一米跳板（高、國中男、女組）	10：40
6、一米跳板（國小男、女組）	11：20

***** 12：00～13：00 休息時間 *****

熱身練習 12:20 ~ 12:45

12：30～12：50 頒獎：一米跳板各組優勝

7、三米跳板（公開男、女子組）	13：10
8、三米跳板（高、國中男、女子組）	14：00
9、三米跳板（國小男、女子組）	14：40
10、跳台（公開男、女子組）	15：30
11、頒獎：3m 跳板各組優勝	16：10
12、跳台（高、國中男、女子組）	16：20
13、跳台（國小男、女子組）	16：50
14、頒獎：跳台各組優勝	17：40
15、閉幕	18：00

102年全國總總盃跳水錦標賽隊職員須知

參加之隊職員除應遵守大會競賽規程、技術手冊及跳水最新規則規定外，並應注意下列事項：

- 一、任何競賽疑問應於賽前之技術會議中事先提出，經會議說明、確認、議決後，則不得再有異議，未參加技術會議者，則視為無異議認同會議決議。
- 二、大會排定之賽程，於各組決賽後立即頒獎，選手應著單位服裝佩帶選手證至指定位置受獎，不得代理領獎；經播報後未能領獎者，獎項逕送大會獎品組處理。
- 三、大會有任何的更動，均以報告員的宣布為準，凡有逾時或因故未能得知者，其衍生事項均自行負責。
- 四、任何項目比賽前15分鐘，選手應主動到達檢錄組檢錄，若賽前5分鐘選手尚未完成檢錄者，該項目以無故棄權論。經檢錄組檢錄後，統一由裁判帶入比賽場地，選手不得自行進入比賽場地，否則以點名不到棄權論。
- 五、選手檢錄時，應主動出示選手證，無持證者一律不准出賽；如選手證遺失，請至競賽組申請補發（補發申請每人一次為限，並需繳交50元工本費），如於比賽時仍未辦妥者，不得出場比賽。
- 六、未依規定時間出場比賽者，該項目以無故棄權論，未請假者，依競賽規程第十二條第四項辦理。
- 七、任何選手如無故棄權，不得參加以後各項比賽，並陳報各協會紀律委員會議處，敬請各參加單位特別注意。
- 八、在競賽中，會場除編制內裁判、工作人員及與賽選手外，任何人不可在場內逗留，請配合大會秩序並注意個人道德。
- 九、選手證應妥善保管，勿轉借他人使用，違者當即沒收，並取消雙方本賽會所有比賽資格及已獲得之獎項。
- 十、為避免影響選手之比賽，競賽期間場地內嚴禁使用閃光燈拍照或攝影。

102 年全國總統盃跳水錦標賽

大會職員裁判

大會會長	許東雄
大會副會長	陳世長 許偉光 蘇仲光 靳瑞陽 陳邦彥
委員	徐興泰 許玉雲 彭紹武 蕭新榮 林瑞蘭 朱寶化 李伶珍 吳百慶 許東和
	曾明朗 壽曉翔 廖碧蓮 謝森雄 孫俊彥 莊林貴 陳貞輝 周春發 莊武雄
	王哲 李翠英 周美惠 王哲仁 巫影潭 李仕扶 吳景仙 張溪泉 傅子勝
	蘇建銘 李育儒 俞惠麟 陳寶泉 宋伯謨 李明坤 趙苑婷 林添興 李雀華
	李士宏 林炳枝 鄭明杉
籌備主任委員	林滄然
籌備委員	蕭新榮 何忠鋒 巫影潭 黃正昌 李威宗 簡奇松 林子翔
籌備總幹事	巫影潭
裁判組	巫影潭
競賽組	林子翔 張灶生
賽務工作人員	張文豪 張文維
大會裁判	
仲裁委員 (召集人)	吳政崎
仲裁委員	巫影潭 何忠峰
裁判長	巫影潭
副裁判長	李威宗
紀錄組	李佩貞 張馨文
播報組	張淑玲
檢錄組	張文維
典禮組	張文菁
獎品組	張文豪
裁判	謝明璟 詹曉雯 李威宗 林子翔 彭兆駒
助理裁判	王才欣 葉家谷 劉明蓁 郭汶龍 闕心怡 簡梓婕 陳儒穎 陳立司 倪安斌
	黃運動 呂甄 呂欣
救生員	彭兆駒 馬正一 郭汶龍

102 年全國總統盃跳水錦標賽
職員與選手名冊

單位：1 台北市立敦化國民小學 男子組

領隊：吳慧琳

管理：洪光耀

教練：楊美玲 王瑋綾

選手：江庭緯 林致錚 高士為 張秉澤 舒鐵雄 簡駿騏

單位：2 台北市立敦化國民小學 女子組

領隊：吳慧琳

管理：洪光耀

教練：楊美玲 王瑋綾

選手：江 薇 何書晴 李韋臻 劉童童 羅允杉

單位：3 美和科技大學 男子組

選手：黃約瑟

單位：4 員林國小 男子組

教練：陳薇淳

選手：蔡銘祐

單位：5 新北市新莊國民小學 男子組

教練：潘仁修

選手：吳紀綸

單位：6 彰化縣大同國中 男子組

管理：陳志忠

選手：陳彥至 鄧沛展

單位：7 彰化縣文興高級中學 男子組

領隊：林慶國 教練：胡本良

選手：胡日坤 張米祺 張哲睿

單位：8 彰化縣文興高級中學 女子組

領隊：林慶國

選手：張米妮 曹柔淳

單位：9 臺北市立大學 男子組

教練：雷鈞賀

選手：(006)林德晉 (006)張聖琳 (006)陳安迪 (006)雷鈞賀

單位：10 臺北市立吉林國民小學 男子組

領隊：劉佩琪

教練：楊美玲

選手：賴律齊

單位：11 臺北市松山運動中心 男子組

領隊：鄭傑仁

教練：Shaun Payne

選手：胡啟志 陳一中 楊斯丞 楊榮甫 楊濬維
葉家谷 盧志誠

單位：12 臺北市松山運動中心 女子組

選手：Sylvia 甘羽彤

102 年全國分齡跳水錦標賽
各組比賽出賽單

跳板—1 米

●【男子組】《公開組》跳板—1 米 * 共 8 人 取 8 人 *

[01] 葉家谷(松山運動中心) [02] 胡啟志(松山運動中心) [03] 盧志誠(松山運動中心)
[04] 雷鈞賀(臺北市立大學) [05] 陳安迪(臺北市立大學) [06] 林德晉(臺北市立大學)
[07] 張聖琳(臺北市立大學) [08] 黃約瑟(美和科技大學)

●【女子組】《高中組》跳板—1 米 * 共 2 人 取 2 人 *

[01] Sylvia (松山運動中心) [02] 曹柔淳(彰縣文興中學)

●【男子組】《國中組》跳板—1 米 * 共 9 人 取 8 人 *

[01] 陳一中(松山運動中心) [02] 楊榮甫(松山運動中心) [03] 楊濬維(松山運動中心)
[04] 楊斯丞(松山運動中心) [05] 胡日坤(彰縣文興中學) [06] 張米祺(彰縣文興中學)
[07] 張哲睿(彰縣文興中學) [08] 陳彥至(彰縣大同國中) [09] 鄧沛展(彰縣大同國中)

●【女子組】《國中組》跳板—1 米 * 共 2 人 取 2 人 *

[01] 甘羽彤(松山運動中心) [02] 張米妮(彰縣文興中學)

●【男子組】《國小組》跳板—1 米 * 共 8 人 取 8 人 *

[01] 吳紀綸(新北新莊國小) [02] 江庭緯(北市敦化國小) [03] 林致錚(北市敦化國小)
[04] 高士為(北市敦化國小) [05] 張秉澤(北市敦化國小) [06] 舒鐵雄(北市敦化國小)
[07] 蔡銘祐(彰縣員林國小) [08] 賴律齊(北市吉林國小)

●【女子組】《國小組》跳板—1 米 * 共 5 人 取 5 人 *

[01] 江 薇(北市敦化國小) [02] 何書晴(北市敦化國小) [03] 李韋臻(北市敦化國小)
[04] 劉童童(北市敦化國小) [05] 羅允杉(北市敦化國小)

跳板—3 米

●【男子組】《公開組》跳板—3 米 * 共 7 人 取 7 人 *

[01] 葉家谷(松山運動中心) [02] 胡啟志(松山運動中心) [03] 盧志誠(松山運動中心)
[04] 雷鈞賀(臺北市立大學) [05] 陳安迪(臺北市立大學) [06] 林德晉(臺北市立大學)
[07] 黃約瑟(美和科技大學)

●【女子組】《高中組》跳板—3 米 * 共 2 人 取 2 人 *

[01] Sylvia (松山運動中心) [02] 曹柔淳(彰縣文興中學)

●【男子組】《國中組》跳板—3 米 * 共 9 人 取 8 人 *

[01] 陳一中(松山運動中心) [02] 楊榮甫(松山運動中心) [03] 楊濬維(松山運動中心)
[04] 楊斯丞(松山運動中心) [05] 胡日坤(彰縣文興中學) [06] 張米祺(彰縣文興中學)
[07] 張哲睿(彰縣文興中學) [08] 陳彥至(彰縣大同國中) [09] 鄧沛展(彰縣大同國中)

●【女子組】《國中組》跳板—3 米 * 共 2 人 取 2 人 *

[01] 甘羽彤(松山運動中心) [02] 張米妮(彰縣文興中學)

●【男子組】《國小組》跳板—3 米 * 共 9 人 取 8 人 *

[01] 吳紀綸(新北新莊國小) [02] 江庭緯(北市敦化國小) [03] 林致錚(北市敦化國小)
[04] 高士為(北市敦化國小) [05] 簡駿騏(北市敦化國小) [06] 張秉澤(北市敦化國小)
[07] 舒鐵雄(北市敦化國小) [08] 蔡銘祐(彰縣員林國小) [09] 賴律齊(北市吉林國小)

●【女子組】《國小組》跳板—3 米 * 共 5 人 取 5 人 *

[01] 江 薇(北市敦化國小) [02] 何書晴(北市敦化國小) [03] 李韋臻(北市敦化國小)
[04] 劉童童(北市敦化國小) [05] 羅允杉(北市敦化國小)

跳臺

●【男子組】《公開組》跳臺 * 共 4 人 取 4 人 *

[01] 葉家谷(松山運動中心) [02] 雷鈞賀(臺北市立大學) [03] 陳安迪(臺北市立大學)
[04] 黃約瑟(美和科技大學)

●【女子組】《高中組》跳臺 * 共 2 人 取 2 人 *

[01] Sylvia (松山運動中心) [02] 曹柔淳(彰縣文興中學)

●【男子組】《國中組》跳臺 * 共 6 人 取 6 人 *

[01] 陳一中(松山運動中心) [02] 楊榮甫(松山運動中心) [03] 楊濬維(松山運動中心)
[04] 楊斯丞(松山運動中心) [05] 張米祺(彰縣文興中學) [06] 鄧沛展(彰縣大同國中)

●【男子組】《國小組》跳臺 * 共 6 人 取 6 人 *

[01] 江庭緯(北市敦化國小) [02] 林致錚(北市敦化國小) [03] 高士為(北市敦化國小)
[04] 簡駿騏(北市敦化國小) [05] 蔡銘祐(彰縣員林國小) [06] 賴律齊(北市吉林國小)

●【女子組】《國小組》跳臺 * 共 5 人 取 5 人 *

[01] 江 薇(北市敦化國小) [02] 何書晴(北市敦化國小) [03] 李韋臻(北市敦化國小)
[04] 劉童童(北市敦化國小) [05] 羅允杉(北市敦化國小)

(附件一)

102 年全國總統盃跳水錦標賽

競賽事項申訴書

申訴事由		時間	
		地點	
申訴事實			
證人/證件			
單位領隊		簽名	
裁判長意見			
仲裁委員會 判決			

仲裁委員會召集人：（簽名）

註：一、凡未按各項規定辦理之申訴，概不受理。

二、單位領隊簽名權，可按競賽規程有關規定，由領隊本人簽名或教練簽名辦理。

(附件二)

102 年全國總統盃跳水錦標賽

運動員資格申訴書

被申訴者姓名		單位		種類	
				項目	
申訴事項					
證人/證件					
單位領隊				簽名	
競賽資訊組 判決					

競賽資訊組 組長：（簽名）

註：一、凡未按各項規定辦理之申訴，概不受理。

二、單位領隊簽名權，可按本競賽規程有關規定，由領隊本人簽名或教練簽名辦理。

102 年全國總統盃跳水錦標賽動作表

單位： _____

項目 Event:

- 跳板 1m 3m
 跳台 5m 7.5m 10m

姓名： _____

性別 男 女
 Sex: Male Female

組別： 公開 高中組 國中組 國小組

Final

Start No.

Place

Round	Dive Number	Position A. B. C. D	跳台 高度	DD 難度	Judges' Awards							Net Total	Score
					1	2	3	4	5	6	7		
1													
2													
3													
4													
5													
6													
												Total	

Signature(Diver) _____ Date _____

選手簽名

日期

Coach' s Signature _____

教練簽名

Referee' s Signature _____

裁判長簽名

APPENDIX 2

FINA TABLE OF DEGREE OF DIFFICULTY

In the following table, the dive (-) is not possible and the empty spaces have not been calculated.
EFFECTIVE 15 SEPTEMBER 2009

Springboard		1 metre				3 metre			
		Straight	Pike	Tuck	Free	Straight	Pike	Tuck	Free
Forward Group		A	B	C	D	A	B	C	D
101	Forward Dive	1.4	1.3	1.2	-	1.6	1.5	1.4	-
102	Forward Somersault	1.6	1.5	1.4	-	1.7	1.6	1.5	-
103	Forward 1/2 Somersault	2.0	1.7	1.6	-	1.9	1.6	1.5	-
104	Forward Double Somersault	2.6	2.3	2.2	-	2.4	2.1	2.0	-
105	Forward 2/3 Somersault		2.6	2.4	-	2.8	2.4	2.2	-
106	Forward Triple Somersault		3.2	2.9	-		2.8	2.5	-
107	Forward 3/4 Somersault		3.3	3.0	-		3.1	2.8	-
109	Forward 4/5 Somersault				-		4.2	3.8	-
112	Forward Flying Somersault	-	1.7	1.6	-	-	1.8	1.7	-
113	Forward Flying 1/2 Somersault	-	1.9	1.8	-	-	1.8	1.7	-
115	Forward Flying 2/3 Somersault	-			-	-	2.7	2.5	-
Back Group		A	B	C	D	A	B	C	D
201	Back Dive	1.7	1.6	1.5	-	1.9	1.8	1.7	-
202	Back Somersault	1.7	1.6	1.5	-	1.8	1.7	1.6	-
203	Back 1/2 Somersault	2.5	2.3	2.0	-	2.4	2.2	1.9	-
204	Back Double Somersault		2.5	2.2	-	2.5	2.3	2.0	-
205	Back 2/3 Somersault		3.2	3.0	-		3.0	2.8	-
206	Back Triple Somersault		3.2	2.9	-		2.8	2.5	-
207	Back 3/4 Somersault				-		3.8	3.5	-
209	Back 4/5 Somersault				-		4.6	4.3	-
212	Back Flying Somersault	-	1.7	1.6	-	-	1.8	1.7	-
213	Back Flying 1/2 Somersault	-			-	-		2.1	-
215	Back Flying 2/3 Somersault	-			-	-	3.3	3.1	-
Reverse Group		A	B	C	D	A	B	C	D
301	Reverse Dive	1.8	1.7	1.6	-	2.0	1.9	1.8	-
302	Reverse Somersault	1.8	1.7	1.6	-	1.9	1.8	1.7	-
303	Reverse 1/2 Somersault	2.7	2.4	2.1	-	2.6	2.3	2.0	-
304	Reverse Double Somersault	2.9	2.6	2.3	-	2.7	2.4	2.1	-
305	Reverse 2/3 Somersault		3.2	3.0	-	3.4	3.0	2.8	-
306	Reverse Triple Somersault		3.3	3.0	-		2.9	2.6	-
307	Reverse 3/4 Somersault				-		3.8	3.5	-
309	Reverse 4/5 Somersault				-		4.8	4.5	-
312	Reverse Flying Somersault	-	1.8	1.7	-	-	1.9	1.8	-
313	Reverse Flying 1/2 Somersault	-	2.6	2.3	-	-	2.5	2.2	-
Inward Group		A	B	C	D	A	B	C	D
401	Inward Dive	1.8	1.5	1.4	-	1.7	1.4	1.3	-
402	Inward Somersault	2.0	1.7	1.6	-	1.8	1.5	1.4	-
403	Inward 1/2 Somersault		2.4	2.2	-		2.1	1.9	-
404	Inward Double Somersault		3.0	2.8	-		2.6	2.4	-
405	Inward 2/3 Somersault		3.4	3.1	-		3.0	2.7	-
407	Inward 3/4 Somersault				-			3.4	-
409	Inward 4/5 Somersault				-		4.5	4.2	-
412	Inward Flying Somersault	-	2.1	2.0	-	-	1.9	1.8	-
413	Inward Flying 1/2 Somersault	-	2.9	2.7	-	-	2.6	2.4	-
Twisting Group		A	B	C	D	A	B	C	D
5111	Forward Dive 1/2 Twist	1.8	1.7	1.6	-	2.0	1.9	1.8	-
5112	Forward Dive 1 Twist	2.0	1.9		-	2.2	2.1		-
5121	Forward Somersault 1/2 Twist	-	-	-	1.7	-	-	-	1.8
5122	Forward Somersault 1 Twist	-	-	-	1.9	-	-	-	2.0
5124	Forward Somersault 2 Twists	-	-	-	2.3	-	-	-	2.4
5126	Forward Somersault 3 Twists	-	-	-	2.8	-	-	-	2.9
5131	Forward 1/2 Somersault 1/2 Twist	-	-	-	2.0	-	-	-	1.9
5132	Forward 1/2 Somersault 1 Twist	-	-	-	2.2	-	-	-	2.1
5134	Forward 1/2 Somersault 2 Twists	-	-	-	2.6	-	-	-	2.5

Springboard		1 metre				3 metre			
		Straight	Pike	Tuck	Free	Straight	Pike	Tuck	Free
Twisting Group		A	B	C	D	A	B	C	D
5136	Forward 1 ½ Somersault 3 Twists	-	-	-	3.1	-	-	-	3.0
5138	Forward 1 ½ Somersault 4 Twists	-	-	-	3.5	-	-	-	3.4
5151	Forward 2 ½ Somersault ¼ Twist	-	3.0	2.8	-	-	2.8	2.6	-
5152	Forward 2 ½ Somersault 1 Twist	-	3.2	3.0	-	-	3.0	2.8	-
5154	Forward 2 ½ Somersault 2 Twists	-	3.6	3.4	-	-	3.4	3.2	-
5156	Forward 2 ½ Somersault 3 Twists	-	-	-	-	-	3.9	3.7	-
5172	Forward 3 ½ Somersault 1 Twist	-	-	-	-	-	3.7	3.4	-
5211	Back Dive ¼ Twist	1.8	1.7	1.6	-	2.0	1.9	1.8	-
5212	Back Dive 1 Twist	2.0	-	-	-	2.2	-	-	-
5221	Back Somersault ¼ Twist	-	-	-	1.7	-	-	-	1.8
5222	Back Somersault 1 Twist	-	-	-	1.9	-	-	-	2.0
5223	Back Somersault 1 ½ Twists	-	-	-	2.3	-	-	-	2.4
5225	Back Somersault 2 ½ Twists	-	-	-	2.7	-	-	-	2.8
5227	Back Somersault 3 ½ Twists	-	-	-	3.2	-	-	-	3.3
5231	Back 1 ½ Somersault ¼ Twist	-	-	-	2.1	-	-	-	2.0
5233	Back 1 ½ Somersault 1 ½ Twists	-	-	-	2.5	-	-	-	2.4
5235	Back 1 ½ Somersault 2 ½ Twists	-	-	-	2.9	-	-	-	2.8
5237	Back 1 ½ Somersault 3 ½ Twists	-	-	-	-	-	-	-	3.3
5239	Back 1 ½ Somersault 4 ½ Twists	-	-	-	-	-	-	-	3.7
5251	Back 2 ½ Somersault ¼ Twist	-	2.9	2.7	-	-	2.7	2.5	-
5253	Back 2 ½ Somersault 1 ½ Twists	-	-	-	-	-	3.3	3.1	-
5255	Back 2 ½ Somersault 1 ½ Twists	-	-	-	-	-	3.7	3.5	-
5311	Reverse Dive ¼ Twist	1.9	1.8	1.7	-	2.1	2.0	1.9	-
5312	Reverse Dive 1 Twist	2.1	-	-	-	2.3	-	-	-
5321	Reverse Somersault ¼ Twist	-	-	-	1.8	-	-	-	1.9
5322	Reverse Somersault 1 Twist	-	-	-	2.0	-	-	-	2.1
5323	Reverse Somersault 1 ½ Twists	-	-	-	2.4	-	-	-	2.5
5325	Reverse Somersault 2 ½ Twists	-	-	-	2.8	-	-	-	2.9
5331	Reverse 1 ½ Somersault ¼ Twist	-	-	-	2.2	-	-	-	2.1
5333	Reverse 1 ½ Somersault 1 ½ Twists	-	-	-	2.6	-	-	-	2.5
5335	Reverse 1 ½ Somersault 2 ½ Twists	-	-	-	3.0	-	-	-	2.9
5337	Reverse 1 ½ Somersault 3 ½ Twists	-	-	-	3.5	-	-	-	3.4
5339	Reverse 1 ½ Somersault 4 ½ Twists	-	-	-	-	-	-	-	3.8
5351	Reverse 2 ½ Somersault ¼ Twist	-	2.9	2.7	-	-	2.7	2.5	-
5353	Reverse 2 ½ Somersault 1 ½ Twists	-	3.5	3.3	-	-	3.3	3.1	-
5355	Reverse 2 ½ Somersault 2 ½ Twists	-	3.9	3.7	-	-	3.7	3.5	-
5371	Reverse 3 ½ Somersault ¼ Twist	-	-	-	-	-	3.4	3.1	-
5411	Inward Dive ¼ Twist	2.0	1.7	1.6	-	1.9	1.6	1.5	-
5412	Inward Dive 1 Twist	2.2	1.9	1.8	-	2.1	1.8	1.7	-
5421	Inward Somersault ¼ Twist	-	-	-	1.9	-	-	-	1.7
5422	Inward Somersault 1 Twist	-	-	-	2.1	-	-	-	1.9
5432	Inward 1 ½ Somersault 1 Twist	-	-	-	2.7	-	-	-	2.4
5434	Inward 1 ½ Somersault 2 Twists	-	-	-	3.1	-	-	-	2.8
5436	Inward 1 ½ Somersault 3 Twists	-	-	-	-	-	-	-	3.5

Platform		10 metre				7.5 metre				5 metre			
		Strt	Pike	Tuck	Free	Strt	Pike	Tuck	Free	Strt	Pike	Tuck	Free
Forward Group		A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
101	Forward Dive	1.6	1.5	1.4	-	1.6	1.5	1.4	-	1.4	1.3	1.2	-
102	Forward Somersault	1.8	1.7	1.6	-	1.7	1.6	1.5	-	1.6	1.5	1.4	-
103	Forward 1 ½ Somersault	1.9	1.6	1.5	-	1.9	1.6	1.5	-	2.0	1.7	1.6	-
104	Forward Double Somersault	2.5	2.2	2.1	-	2.4	2.1	2.0	-	2.6	2.3	2.2	-
105	Forward 2 ½ Somersault	2.7	2.3	2.1	-		2.4	2.2	-		2.6	2.4	-
107	Forward 3 ½ Somersault		3.0	2.7	-		3.1	2.8	-			3.0	-
109	Forward 4 ½ Somersault		4.1	3.7	-				-				-
112	Forward Flying Somersault	-	1.9	1.8	-	-	1.8	1.7	-	-	1.7	1.6	-
113	Forward Flying 1 ½ Somersault	-	1.8	1.7	-	-	1.8	1.7	-	-	1.9	1.8	-
114	Forward Flying Double Somersault	-	2.4	2.3	-	-	2.3	2.2	-	-	2.5	2.4	-
115	Forward Flying 2 ½ Somersault	-	2.6	2.4	-	-		2.5	-	-			-
Back Group		A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
201	Back Dive	1.9	1.8	1.7	-	1.9	1.8	1.7	-	1.7	1.6	1.5	-
202	Back Somersault	1.9	1.8	1.7	-	1.8	1.7	1.6	-	1.7	1.6	1.5	-
203	Back 1 ½ Somersault	2.4	2.2	1.9	-	2.4	2.2	1.9	-	2.5	2.3	2.0	-
204	Back Double Somersault	2.6	2.4	2.1	-	2.5	2.3	2.0	-		2.5	2.2	-
205	Back 2 ½ Somersault	3.3	2.9	2.7	-		3.0	2.8	-			3.0	-
206	Back Triple Somersault		3.0	2.7	-		2.8	2.5	-		3.2	2.9	-
207	Back 3 ½ Somersault		3.6	3.3	-			3.5	-				-
209	Back 4 ½ Somersault		4.5	4.2	-				-				-
212	Back Flying Somersault	-	1.9	1.8	-	-	1.8	1.7	-	-	1.7	1.6	-
213	Back Flying 1 ½ Somersault Back	-	2.4	2.1	-	-	2.4	2.1	-	-	2.5	2.2	-
Reverse Group		A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
301	Reverse Dive	2.0	1.9	1.8	-	2.0	1.9	1.8	-	1.8	1.7	1.6	-
302	Reverse Somersault	2.0	1.9	1.8	-	1.9	1.8	1.7	-	1.8	1.7	1.6	-
303	Reverse 1 ½ Somersault	2.6	2.3	2.0	-	2.6	2.3	2.0	-	2.7	2.4	2.1	-
304	Reverse Double Somersault	2.8	2.5	2.2	-	2.7	2.4	2.1	-	2.9	2.6	2.3	-
305	Reverse 2 ½ Somersault	3.3	2.9	2.7	-	3.4	3.0	2.8	-		3.2	3.0	-
306	Reverse Triple Somersault		3.1	2.8	-		2.9	2.6	-		3.3	3.0	-
307	Reverse 3 ½ Somersault		3.6	3.3	-				-				-
309	Reverse 4 ½ Somersault		4.7	4.4	-				-				-
312	Reverse Flying Somersault	-	2.0	1.9	-	-	1.9	1.8	-	-	1.8	1.7	-
313	Reverse Flying 1 ½ Somersault	-	2.5	2.2	-	-	2.5	2.2	-	-	2.6	2.3	-
Inward Group		A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
401	Inward Dive	1.7	1.4	1.3	-	1.7	1.4	1.3	-	1.8	1.5	1.4	-
402	Inward Somersault	1.9	1.6	1.5	-	1.8	1.5	1.4	-	2.0	1.7	1.6	-
403	Inward 1 ½ Somersault		2.0	1.8	-		2.1	1.9	-		2.4	2.2	-
404	Inward Double Somersault		2.6	2.4	-		2.6	2.4	-		3.0	2.8	-
405	Inward 2 ½ Somersault		2.8	2.5	-		3.0	2.7	-		3.4	3.1	-
407	Inward 3 ½ Somersault		3.5	3.2	-			3.4	-				-
409	Inward 4 ½ Somersault		4.4	4.1	-				-				-
412	Inward Flying Somersault	-	2.0	1.9	-	-	1.9	1.8	-	-	2.1	2.0	-
413	Inward Flying 1 ½ Somersault	-	2.5	2.3	-	-	2.6	2.4	-	-	2.9	2.7	-
Twisting Group		A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
5111	Forward Dive ½ Twist	2.0	1.9	1.8	-	2.0	1.9	1.8	-	1.8	1.7	1.6	-
5112	Forward Dive 1 Twist	2.2	2.1		-	2.2	2.1		-	2.0	1.9		-
5121	Forward Somersault Forward ½ Twist	-	-	-	1.9	-	-	-	1.8	-	-	-	1.7
5122	Forward Somersault Forward 1 Twist	-	-	-	2.1	-	-	-	2.0	-	-	-	1.9
5124	Forward Somersault Forward 2 Twists	-	-	-	2.5	-	-	-	2.4	-	-	-	2.3
5131	Forward 1 ½ Somersault ½ Twist	-	-	-	1.9	-	-	-	1.9	-	-	-	2.0
5132	Forward 1 ½ Somersault 1 Twist	-	-	-	2.1	-	-	-	2.1	-	-	-	2.2
5134	Forward 1 ½ Somersault 2 Twists	-	-	-	2.5	-	-	-	2.5	-	-	-	2.6
5136	Forward 1 ½ Somersault 3 Twists	-	-	-	3.0	-	-	-	3.0	-	-	-	3.1
5138	Forward 1 ½ Somersault 4 Twists	-	-	-	3.4	-	-	-	3.4	-	-	-	3.5
5152	Forward 2 ½ Somersault 1 Twist	-	2.9	2.7	-	-	3.0	2.8	-	-	3.2	3.0	-
5154	Forward 2 ½ Somersault 2 Twists	-	3.3	3.1	-	-	3.4	3.2	-	-	3.6	3.4	-
5156	Forward 2 ½ Somersault 3 Twists	-	3.8	3.6	-	-			-	-			-
5172	Forward 3 ½ Somersault 1 Twist	-	3.6	3.3	-	-	3.7	3.4	-	-			-

Platform		10 metre				7.5 metre				5 metre			
		Strt	Pike	Tuck	Free	Strt	Pike	Tuck	Free	Strt	Pike	Tuck	Free
5211	Back Dive ½ Twist	2.0	1.9	1.8	-	2.0	1.9	1.8	-	1.8	1.7	1.6	-
5212	Back Dive 1 Twist	2.2	-	-	-	2.2	-	-	-	2.0	-	-	-
5221	Back Somersault ½ Twist	-	-	-	1.9	-	-	-	1.8	-	-	-	1.7
5222	Back Somersault 1 Twist	-	-	-	2.1	-	-	-	2.0	-	-	-	1.9
5223	Back Somersault 1 ½ Twists	-	-	-	2.5	-	-	-	2.4	-	-	-	2.3
5225	Back Somersault 2 ½ Twists	-	-	-	2.9	-	-	-	2.8	-	-	-	2.7
5231	Back 1 ¼ Somersault ½ Twist	-	-	-	2.0	-	-	-	2.0	-	-	-	2.1
5233	Back 1 ¼ Somersault 1 ½ Twists	-	-	-	2.4	-	-	-	2.4	-	-	-	2.5
5235	Back 1 ¼ Somersault 2 ½ Twists	-	-	-	2.8	-	-	-	2.8	-	-	-	2.9
5237	Back 1 ¼ Somersault 3 ½ Twists	-	-	-	3.3	-	-	-	3.3	-	-	-	3.4
5239	Back 1 ¼ Somersault 4 ½ Twists	-	-	-	3.7	-	-	-	3.7	-	-	-	3.8
5251	Back 2 ½ Somersault ½ Twist	-	2.6	2.4	-	-	2.7	2.5	-	-	2.9	2.7	-
5253	Back 2 ½ Somersault 1 ½ Twists	-	3.2	3.0	-	-	3.3	3.1	-	-	-	-	-
5255	Back 2 ½ Somersault 2 ½ Twists	-	3.6	3.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5271	Back 3 ½ Somersault ½ Twist	-	3.2	2.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5311	Reverse Dive ½ Twist	2.1	2.0	1.9	-	2.1	2.0	1.9	-	1.9	1.8	1.7	-
5312	Reverse Dive 1 Twist	2.3	-	-	-	2.3	-	-	-	2.1	-	-	-
5321	Reverse Somersault ½ Twist	-	-	-	2.0	-	-	-	1.9	-	-	-	1.8
5322	Reverse Somersault 1 Twist	-	-	-	2.2	-	-	-	2.1	-	-	-	2.0
5323	Reverse Somersault 1 ½ Twists	-	-	-	2.6	-	-	-	2.5	-	-	-	2.4
5325	Reverse Somersault 2 ½ Twists	-	-	-	3.0	-	-	-	2.9	-	-	-	2.8
5331	Reverse 1 ¼ Somersault ½ Twist	-	-	-	2.1	-	-	-	2.1	-	-	-	2.2
5333	Reverse 1 ¼ Somersault 1 ½ Twists	-	-	-	2.5	-	-	-	2.5	-	-	-	2.6
5335	Reverse 1 ¼ Somersault 2 ½ Twists	-	-	-	2.9	-	-	-	2.9	-	-	-	3.0
5337	Reverse 1 ¼ Somersault 3 ½ Twists	-	-	-	3.4	-	-	-	3.4	-	-	-	3.5
5339	Reverse 1 ¼ Somersault 4 ½ Twists	-	-	-	3.8	-	-	-	3.8	-	-	-	-
5351	Reverse 2 ½ Somersault ½ Twist	-	2.6	2.4	-	-	2.7	2.5	-	-	2.9	2.7	-
5353	Reverse 2 ½ Somersault 1 ½ Twists	-	3.2	3.0	-	-	3.3	3.1	-	-	-	3.3	-
5355	Reverse 2 ½ Somersault 2 ½ Twists	-	3.6	3.4	-	-	3.7	3.5	-	-	-	3.7	-
5371	Reverse 3 ½ Somersault ½ Twist	-	3.3	3.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5411	Inward Dive ½ Twist	1.9	1.6	1.5	-	1.9	1.6	1.5	-	2.0	1.7	1.6	-
5412	Inward Dive 1 Twist	2.1	1.8	1.7	-	2.1	1.8	1.7	-	2.2	1.9	1.8	-
5421	Inward Somersault ½ Twist	-	-	-	1.8	-	-	-	1.7	-	-	-	1.9
5422	Inward Somersault 1 Twist	-	-	-	2.0	-	-	-	1.9	-	-	-	2.1
5432	Inward 1 ¼ Somersault 1 Twist	-	-	-	2.3	-	-	-	2.4	-	-	-	2.7
5434	Inward 1 ¼ Somersault 2 Twists	-	-	-	2.7	-	-	-	2.8	-	-	-	3.1
5436	Inward 1 ¼ Somersault 3 Twists	-	-	-	3.4	-	-	-	-	-	-	-	-
Armstand Group													
600	Armstand Dive	1.6	-	-	-	1.6	-	-	-	1.5	-	-	-
611	Armstand Forward ½ Somersault	2.0	1.9	1.7	-	2.0	1.9	1.7	-	1.8	1.7	1.5	-
612	Armstand Forward 1 Somersault	2.0	1.9	1.7	-	1.9	1.8	1.6	-	1.8	1.7	1.5	-
614	Armstand Forward Double Somersault	-	2.4	2.1	-	-	2.3	2.0	-	-	2.5	2.2	-
616	Armstand Forward Triple Somersault	-	3.3	3.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
621	Armstand Backward ½ Somersault	1.9	1.8	1.6	-	1.9	1.8	1.6	-	1.7	1.6	1.4	-
622	Armstand Backward Somersault	2.3	2.2	2.0	-	2.2	2.1	1.9	-	2.1	2.0	1.8	-
623	Armstand Backward 1 ½ Somersault	-	2.2	1.9	-	-	2.2	1.9	-	-	2.3	2.0	-
624	Armstand Backward Double Somersault	3.0	2.8	2.5	-	2.9	2.7	2.4	-	3.1	2.9	2.6	-
626	Armstand Backward Triple Somersault	-	3.5	3.3	-	-	3.3	3.1	-	-	-	3.5	-
631	Armstand Reverse ½ Somersault	2.0	1.9	1.7	-	2.0	1.9	1.7	-	1.8	1.7	1.5	-
632	Armstand Reverse 1 Somersault	-	2.3	2.1	-	-	2.2	2.0	-	-	2.1	1.9	-
633	Armstand Reverse 1 ½ Somersault	-	2.3	2.0	-	-	2.3	2.0	-	-	2.4	2.1	-
634	Armstand Reverse Double Somersault	-	2.9	2.6	-	-	2.8	2.5	-	-	3.0	2.7	-
636	Armstand Reverse Triple Somersault	-	-	3.4	-	-	-	3.2	-	-	-	-	-
6122	Armstand Forward Somersault 1 Twist	-	-	-	2.6	-	-	-	2.5	-	-	-	2.4
6124	Armstand Forward Somersault 2 Twists	-	-	-	2.9	-	-	-	2.8	-	-	-	2.7
6142	Armstand Fwd. Double Som. 1 Twist	-	-	-	3.1	-	-	-	3.0	-	-	-	3.2
6144	Armstand Fwd. Double Som. 2 Twists	-	-	-	3.4	-	-	-	3.3	-	-	-	3.5
6162	Armstand Fwd. Triple Som. 1 Twist	-	-	3.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-
6221	Armstand Back Somersault ½ Twist	-	-	-	1.8	-	-	-	1.7	-	-	-	1.6
6241	Armstand Back Double Som. ½ Twist	-	2.7	2.4	-	-	2.6	2.3	-	-	2.8	2.5	-
6243	Armstand Back Double Som. 1 ½ Twists	-	-	-	3.2	-	-	-	3.1	-	-	-	3.3
6245	Armstand Back Double Som. 2 ½ Twists	-	-	-	3.6	-	-	-	3.5	-	-	-	3.7
6261	Armstand Back Triple Som. ½ Twist	-	3.4	3.2	-	-	3.2	3.0	-	-	3.6	3.4	-

