

國際青年商會中華民國總會 2016 年幸福員林中區運動大會

技術手冊



指導單位：彰化縣政府、員林市公所

主辦單位：國際青年商會中華民國總會中區會

承辦單位：員林國際青年商會

活動時間：105 年 5 月 15 日(星期日)

活動地點：彰化縣立大同國民中學

目 錄



1. 活動流程表	2
2. 大會職員、裁判人員名冊	3
3. 活動場地分配圖	5
4. 開、閉幕典禮各單位位置圖	6
5. 開、閉幕典禮程序	7
6. 領隊、運動員須知	8
7. 各分會會長名冊	9
8. 各項競賽辦法	11
9. 競賽績分紀錄表	14
10. 競賽成績紀錄表	16
11. 青商會歌	17

國際青年商會中華民國總會
2016 幸福員林中區運動大會



活動流程表

日期：105 年 5 月 15 日（星期日）地點：大同國中

時 間	活動內容	備 註	
08:50~ 09:20	開放報到	各分會檢錄、取物、抽籤	
09:30~ 09:50	開幕典禮	主席致詞、總會長致詞、 承辦單位會長致詞、來賓介紹致詞	
09:50~ 10:20	幸福員林大會 暖身操、團體表演	暖場伸展操、團體表演	
10:30~ 14:00	棒球九宮格擲準賽	各隊依時間內自行前往參賽	
10:30~ 11:00	100 公尺 PK 預賽	1.依賽程表之分組依序檢錄出場。 2.參賽人員請於該組開賽 10 分鐘前，到預備 地點報到檢錄。 3.各分會請提早招呼隊員集合，賽前 5 分鐘未 完成檢錄者，視同放棄該項比賽。 4.賽前裁判長將統一介紹比賽規則及示範。	
11:00~ 11:30	大隊接力預賽		
11:30~ 12:00	趣味競賽 1		
12:00~ 13:00	午餐 休息		
13:00~ 13:30	趣味競賽 2		
13:30~ 14:00	趣味競賽 3		
14:05~ 14:10	100 公尺 PK 決賽		
14:15~ 14:25	大隊接力決賽		
14:30~ 14:40	閉幕典禮集合		各隊隊伍集合整隊準備閉幕典禮
14:40~ 15:00	閉幕典禮		頒獎

國際青年商會中華民國總會
2016 幸福員林中區運動大會



大會職員

大會主席：李秉昆

大會會長：徐佳緯

大會副會長：陳俊卿 游東興

委員：張孟承 李桂華 陳家榮 張誓哲 陳于格 黃雋榕
游永森 許晉維 林勝承 江東興

籌備主委：王承程

籌備副主委：江世勤

報到組：徐家俊

場地組：黃彙倫

文宣組：黃盟強

活動組：賴德益

交管組：吳秉儒

餐飲組：楊宗穎

機動組：巫韋德

舞台組：林建中

善後組：張荃皓

攝影組：邱建嘉

主持人：梁凱家 張建豐

裁判組：張灶生

國際青年商會中華民國總會
2016 幸福員林中區運動大會



大會裁判人員

1. 總裁判長：張灶生

2. 副裁判長：張文維、張文菁（兼）、張永坤（兼）

3. 大隊接力裁判長：張永坤

裁判員：林玉敏、林俊偉、林俊榮

王信雄、郭秀娥、張文豪

助理員：員林青商會

4. 趣味競賽裁判長：張文菁

裁判員：林玉敏、林俊偉、林俊榮

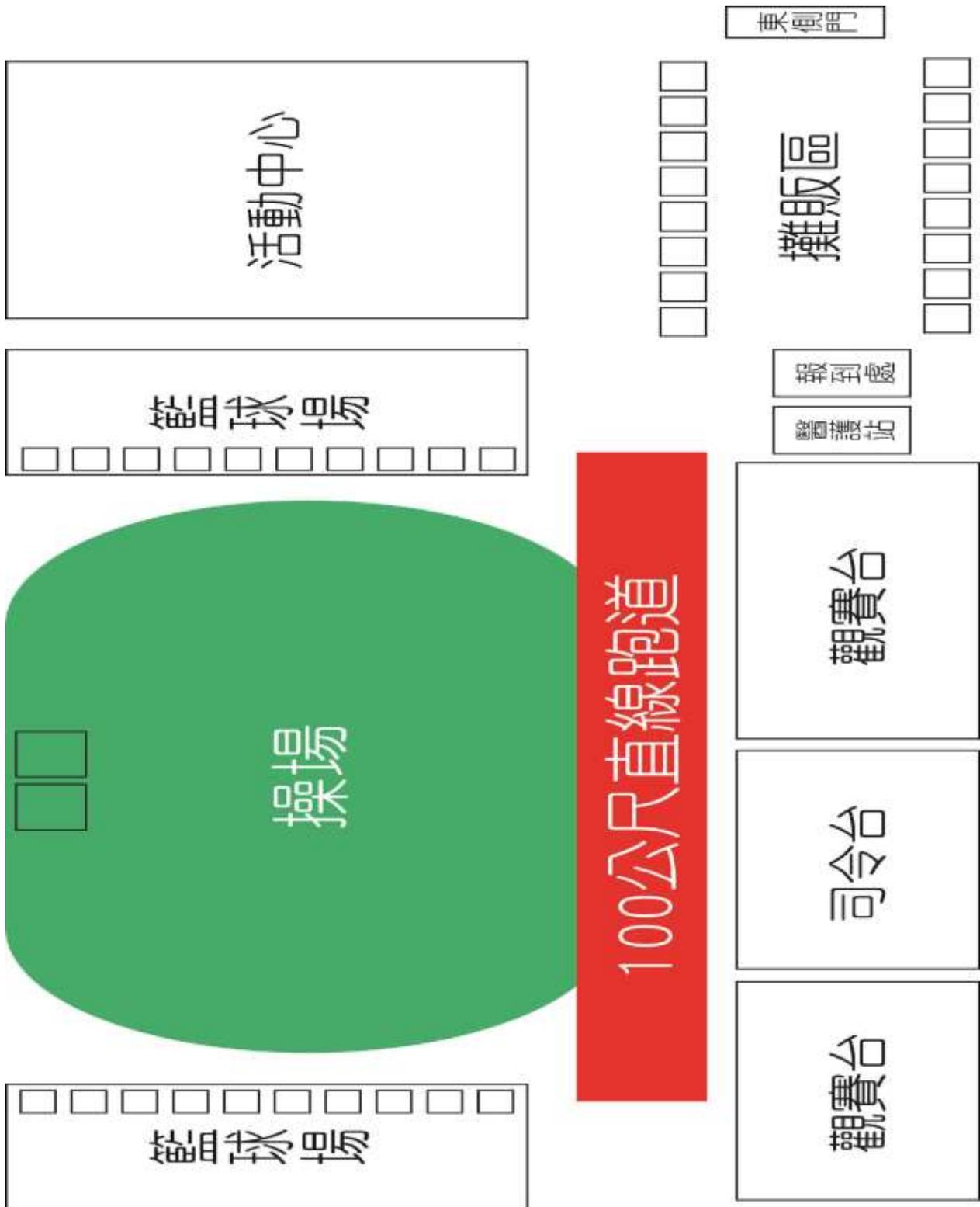
王信雄、郭秀娥、張文豪

助理員：員林青商會

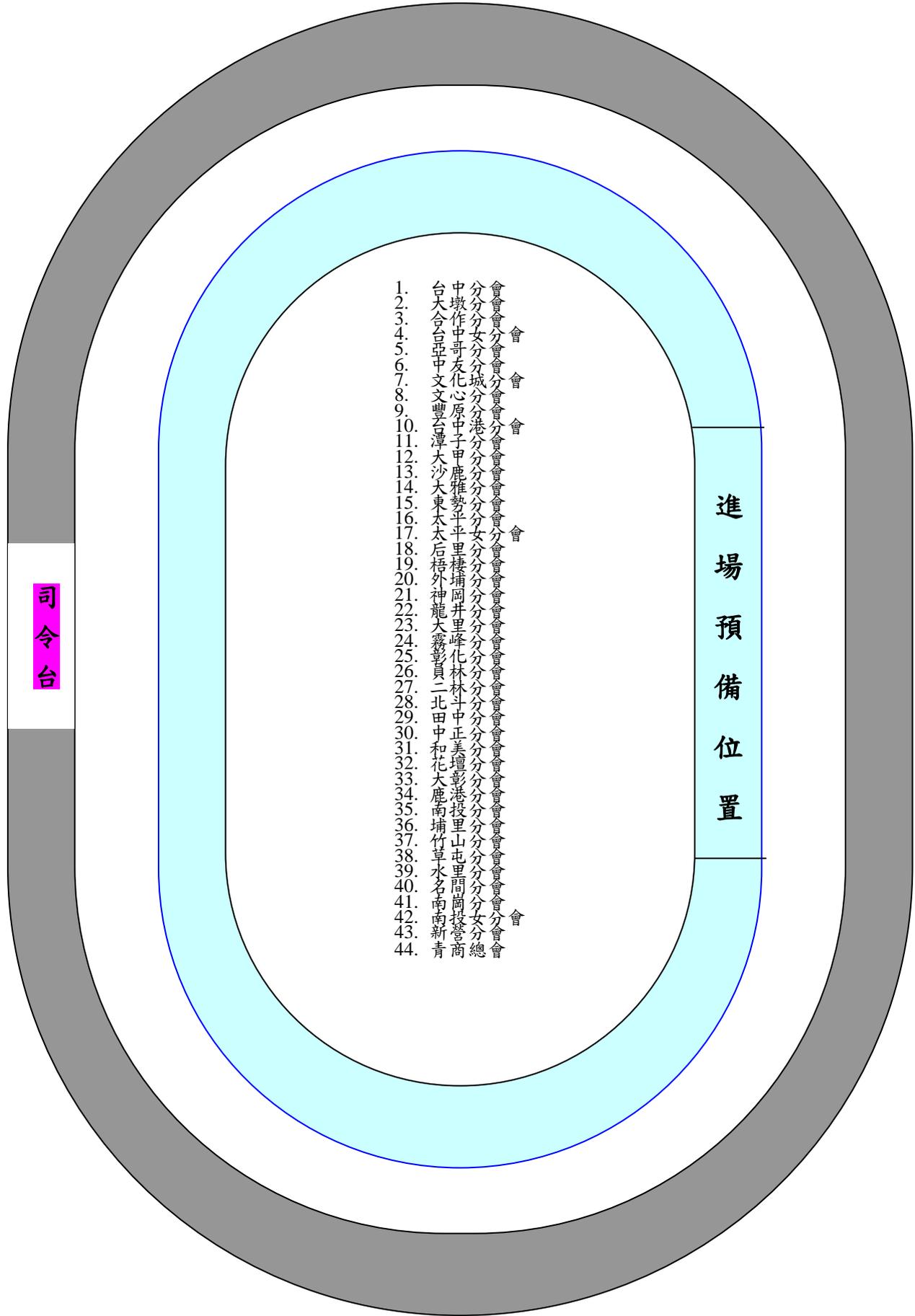
國際青年商會中華民國總會
2016 幸福員林中區運動大會



大會活動場地圖



各單位開幕典禮位置圖



1. 會
2. 會
3. 會
4. 會
5. 會
6. 會
7. 會
8. 會
9. 會
10. 會
11. 會
12. 會
13. 會
14. 會
15. 會
16. 會
17. 會
18. 會
19. 會
20. 會
21. 會
22. 會
23. 會
24. 會
25. 會
26. 會
27. 會
28. 會
29. 會
30. 會
31. 會
32. 會
33. 會
34. 會
35. 會
36. 會
37. 會
38. 會
39. 會
40. 會
41. 會
42. 會
43. 會
44. 會

司令台

進場預備位置

國際青年商會中華民國總會

2016 幸福員林中區運動大會



大會開、閉幕典禮程序

開幕典禮

(105.5.15 上午 09:30)

1. 運動員 (就定位)
2. 典禮開始 (奏樂)
3. 主席就位
4. 大會會旗進場
5. 唱國歌
6. 介紹來賓
7. 主席致詞
8. 來賓致詞
9. 承辦分會會長致詞
10. 運動員宣誓：許晉維
11. 唱青商會歌
12. 禮成 (奏樂)
13. 帶動熱身跳 (所有選手)
14. 退場
15. 大會表演 (熱舞群組)

閉幕典禮

(105.5.15 下午 14:20)

1. 運動員 (就定位)
2. 典禮開始 (奏樂)
3. 主席致詞
4. 承辦分會會長致詞
5. 頒獎
6. 唱青商會歌
7. 禮成 (奏樂)

領隊、運動員須知

參加比賽的各單位職隊員應遵守大會之規定外，並應注意下列事項：

- 一、08:50~09:20 開放報到 請領取各項物資及報名項目表格。
- 二、當天 09：30 開幕典禮，請各單位務必於 09：25 前到達指定位置。
- 三、各單位務必於 10：00 送出單位報名項目表格至報到處以便大會編組，如未送出者，則大會將認定為該單位放棄參賽資格，不得異議。
- 四、各項比賽運動時間、地點，在手冊內明確規定，若大會臨時更改提前或延後比賽時，則以競賽組張貼公告和報告員口頭報告為準，各隊選手則需隨時注意大會標準時鐘及報告員宣佈之事項。
- 五、各項檢錄時間：皆於秩序冊編序規定比賽時間 15 分鐘前，在各比賽場地檢錄處點名。如比賽開始前 5 分鐘仍無法到場檢錄則以棄權論，不得異議。
- 六、比賽時，除比賽人員外，均不得陪同當場之選手奔跑；否則立即取消該選手之比賽權或成績。
- 七、如比賽開始前 5 分鐘仍無法到場檢錄則以棄權論，不得異議。
- 八、運動會之宗旨，除提倡促進技術外，實含有聯絡感情之重大意義，若因勝負之爭而用不正當行為互相對待時，不但該單位將受道德之制裁，亦為大會莫大之損失，希望各運動員以公正的方法與其他單位選手作公正之競爭。
- 九、大會開始後，如遇惡劣天候得順延之，或因其他原因而需改變比賽時間者，其時間由大會臨時公告之。
- 十、遇有特殊情形未規定者，須接受裁判員之指導；違者將受競賽規則所規定之懲處。
- 十一、棒球九宮格擲準比賽皆無練習機會，第一次即為正式比賽，限定每人 12 球，計算完成時之成績及時間，同成績時間少者為優勝。

國際青年商會中華民國總會
2016 幸福員林中區運動大會



中區各分會會長

	分會名稱	分會長姓名
中一區 執行長：張宏銘	台中分會	吳雅玲
	大墩分會	雷清翔
	合作分會	李孝儒
	台中女分會	黃寶儀
	亞哥分會	賴璟鋒
	中友分會	張瑋宸
	文化城分會	黃泰源
	文心分會	黃川福
中二區 執行長：趙家玄	豐原分會	詹識永
	台中港分會	林宜興
	潭子分會	張崇濤
	大甲分會	王永清
	沙鹿分會	王正裕
	大雅分會	林意順
	東勢分會	張琪貿
	太平分會	莊筑媄
	太平女分會	廖素鳳
	后里分會	羅國和
	梧棲分會	王惠姐
	外埔分會	王方志
	神岡分會	何俊明
	龍井分會	陳立峻
	大里分會	黃嘉賓
霧峰分會	張士文	

國際青年商會中華民國總會
2016 幸福員林中區運動大會



中區各分會會長

	分會名稱	分會長姓名
中三區 執行長：謝志朋	彰化分會	辜皇譯
	員林分會	徐佳緯
	二林分會	鍾旻仲
	北斗分會	楊愷涌
	田中分會	周酩翔
	中正分會	蔡世賢
	和美分會	邱啟信
	花壇分會	陳竣洋
	大彰分會	蕭建文
	鹿港分會	陳逸雷
中四區 執行長：陳文禎	南投分會	陳翰立
	埔里分會	潘基勇
	竹山分會	林浚涇
	草屯分會	蔡銘軒
	水里分會	趙育展
	名間分會	簡志霖
	南崗分會	李世民
	南投女分會	李小凡

國際青年商會中華民國總會
2016 幸福員林中區運動大會



競賽辦法

甲、大隊接力：

1. 比賽分組：各分會可報名一至兩隊。(含會嫂. 姑爺. 小青商)
2. 競賽方式：採計時分預賽決賽，各組預賽擇優取前 6 名晉級，參加決賽。
若隊數不足 6 隊，則逕行決賽。
3. 競賽規程：
 - (1) 依各分會為單位，每隊可報名 10 人，下場比賽 8 人。【限各分會註冊之會友. 會嫂. 姑爺. 小青商】
 - (2) 全程 800 公尺，在 200 公尺跑道進行比賽，每棒 100 公尺。
 - (3) 每人 100 公尺以分會為單位，第一棒至第二棒不得搶跑道。
 - (4) 第三棒跑過第一個彎道後，經過搶道線，方可開始搶跑道，依領先順序傳接棒，傳完棒後應迅速離開跑道以免影響比賽及發生危險。
 - (5) 第四棒開始之接棒選手，應在該接力區裁判指導下，依前一棒接棒先後順序，由內到外排列各自的接棒順序。
 - (6) 不分道次比賽時，欲超越前方已使用最內側跑道選手時，一律由外側超越。
 - (7) 競賽犯規情形，由裁判人員認定之。
 - (8) 每一犯規情形確定後，加犯規隊伍該項成績 5 秒鐘。

乙、個人 100 公尺 PK 大賽：

1. 比賽分組：分男子、女子組，各組各自報名至多二名。
(含會嫂. 姑爺. 小青商).
2. 競賽方式：預賽採計秒 PK，從中遴選各組最優前 6 名選手參加決賽 PK 名次。

丙、趣味競賽：

1. 九宮格棒球擲準賽

- (1) 每分會至多限參加一隊，男女不拘，每隊 5 人。
- (2) 每人投 12 球以擊落九宮格面板個數為積分，以該隊隊員五人獲得之總分來判定名次，如多隊同分以同隊五人投擲所耗時間加總，統計總和時間，時間少者為優勝（各隊五人合計皆得練習 12 球）。
- (3) 比賽用球，採用大會提供之軟式棒球。
- (4) 比賽場地規畫，投球線至九宮格立架子，男子組距離為 15 公尺，女子組 12 公尺，選手需一腳於線上。九宮格板 30 公分長×25 公分寬，架高：腳 60+長 90（30×3）寬 75（25×3）公分。
- (5) 團體獎：錄取前三名，發給獎盃。
個人獎：另從所有團體賽中遴選個人最佳「金投獎」六人（多人同分，則依個人比賽投擲時間，時間少者為優勝）發給獎牌。

2、同心協力 採計時決賽取前三名。

- (1) 每分會限參加一隊，男女不拘，每隊 10 人。
- (2) 場地：起點 A 至折返點 B 相距二十公尺。
- (3) 器材：安全飛盤 3 個（甜甜圈）菜籃 1 個。
- (4) 各組應事先安排順序，最後 1 人（穿背心）先持菜籃於接收區準備，比賽開始，第 1 人手持飛盤跑至接收區前 5 公尺，將飛盤拋向接棒者之菜籃，接棒者可移動位置用菜籃去接收，當傳棒者拋出三片飛盤後，計算進入菜籃飛盤數為成績，接棒者拾取 3 飛盤返回起點交給第二位，第一位傳棒者則換至接棒者位置拾取菜籃準備接棒，依此類推，依序進行等全部選手完成比賽，採計全隊投入菜籃飛盤總數為成績，進入最多者獲勝，如同成績時則以時間短者獲勝。
- (5) 規則：A、未於接收區內完成接飛盤者。
B、未於傳棒區完成拋投者（含踩線）。
C、提早出發者。以上 3 類違規皆各扣成績一片（多次得連罰）

3、一分耕耘一分收穫

- (1) 每分會限參加一隊，男女不拘，每隊 10 人。採計時決賽取前三名。
- (2) 場地：起點至折返點相距 20 公尺，中間劃有直徑 20 公分之圓圈 3 個（或用飛盤替代圓圈）。
- (3) 比賽開始，每隊第 1 位拿起放 3 罐飲料之菜籃，由起點跑至第 1 標誌圈（飛盤）放下 1 飲料（需於飛盤中並直立），接著至下 1 個，完成栽種

後提著空菜籃繞過折返點，再沿路收回飲料至菜籃中，回到起點交給第 2 人，依此繼續進行至最後 1 位，依時間先後判定名次。採計時決賽。

(4) 規則：

- A. 飲料罐需豎立在圓圈（飛盤）中，違者每個加 10 秒。
- B. 凡少放或收一個飲料罐，每個加 10 秒。
- C. 超越接力線或沒繞過折返點，違者每位加 10 秒。

4、土地公、土地婆（擲筊）

(1) 每分會限參加一隊，男女不拘，每隊 10 人。採計時決賽取前三名。

(2) 距離：20 公尺設 A（起點）、B（折返點）兩點。

(3) 選手拿接力棒由起點 A 出發至 B 點後，放下接力棒將木筊拿起，往上拋擲（選手需直立且木筊需扔過頭頂之高度）落地後，木筊如為一正一反一次即可拿起接力棒折返，否則需重複拋擲，直到一正一反，才可回到起點接下一位隊員。以此類推，當第 10 人完成並回到起點，則計時停止。

(4) 犯規：

A. 選手上拋後不可用手翻動木筊，且不得越線交棒，違者罰加 20 秒

B. 採計時賽，費時少者為勝。多次得連罰

C. 如違規或非一正一反即返回，裁判需舉黃旗並叫回該選手重新來過。

國際青年商會中華民國總會
2016 幸福員林中區運動大會



績分紀錄表

國際青年商會中華民國總會 2016 年幸福員林中區運動大會

編號	單位名稱	項目 1	項目 2	項目 3	項目 4	項目 5	項目 6	項目 7	合計	名次
		大隊接力	男 100M PK	女 100M PK	九宮格 擲準	同心協力	一分耕耘 一分收穫	土地公 土地婆		
1	台中分會									
2	大墩分會									
3	合作分會									
4	台中女分會									
5	亞哥分會									
6	中友分會									
7	文化城分會									
8	文心分會									
9	豐原分會									
10	台中港分會									
11	潭子分會									
12	大甲分會									
13	沙鹿分會									
14	大雅分會									
15	東勢分會									
16	太平分會									
17	太平女分會									
18	后里分會									
19	梧棲分會									
20	外埔分會									
21	神岡分會									
22	龍井分會									
23	大里分會									
24	霧峰分會									
25	彰化分會									

國際青年商會中華民國總會
2016 幸福員林中區運動大會



績分紀錄表

編號	單位名稱	項目 1	項目 2	項目 3	項目 4	項目 5	項目 6	項目 7	合計	名次
		大隊接力	男 100M PK	女 100M PK	九宮格 擲準	同心協力	一分耕耘 一分收穫	土地公 土地婆		
26	員林分會									
27	二林分會									
28	北斗分會									
29	田中分會									
30	中正分會									
31	和美分會									
32	花壇分會									
33	大彰分會									
34	鹿港分會									
35	南投分會									
36	埔里分會									
37	竹山分會									
38	草屯分會									
39	水里分會									
40	名間分會									
41	南崗分會									
42	南投女分會									
43	新營分會									
44	青商總會									

國際青年商會中華民國總會
2016 幸福員林中區運動大會



成績紀錄表

編號	項目、單位、成績	第 1 名	第 2 名	第 3 名	第 4 名	第 5 名	第 6 名	備註
1	大隊接力	單位						取團體 前三名
	成績							
2	男 100MPK	單位						取個人 前 6 名
	成績							
3	女 100MPK	單位						取個人 前 6 名
	成績							
4	九宮格 擲準	單位						取團體 前三名
	成績							
4A	九宮格擲準 金投獎	單位						取個人 前 6 名
	成績							
5	同心協力	單位						取團體 前三名
	成績							
6	一分耕耘 一分收穫	單位						取團體 前三名
	成績							
7	土地公 土地婆	單位						取團體 前三名
	成績							

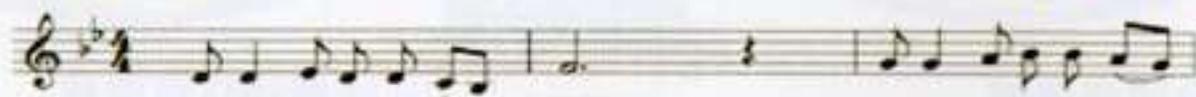
國際青年商會中華民國總會
2016 幸福員林中區運動大會



青商會歌

明朗。活潑。歷力

中國青商 詞
林文隆 曲



我們是青年伙 伴， 我們是時代棟



樑 以團結凝聚力量，用熱



忱挑起重擔 訓練自己，造福家邦，



服務人群不求名揚 青年學府，領袖搖籃，



【拍手】一日青商 萬世青商